

ÉTLAP

Zalaegerszeg

Középiskola

2024.04.01.–2024.04.07.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
REGGELI	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:
EBÉD A	ÜNNEPNAP <u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	TAVASZI SZÜNET <u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	Bakonyi betyárleves Darás metélt Eperöntet <u>Allergének:</u> 1,7,9,12 EN: 869 ZS: 30,4 TZS: 9 FH: 29 SZH: 115,1 CK: 26,3 SÓ: 0,71	Édes gyökrémsleves Levesgyöngy Rántott halfilé Kukoricás rizs Tartármártás <u>Allergének:</u> 1,3,4,7,9,10,12 EN: 1077 ZS: 39,7 TZS: 10,5 FH: 32,6 SZH: 140 CK: 11,6 SÓ: 2,8	Tavaszi leves Főtt tojás Parajmártás Főtt burgonya Félbarna kenyér Brownie <u>Allergének:</u> 1,3,7,12 EN: 819 ZS: 27,3 TZS: 10,5 FH: 27,3 SZH: 104,8 CK: 36,9 SÓ: 1,79	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:
EBÉD B	ÜNNEPNAP <u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	TAVASZI SZÜNET <u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	Bakonyi betyárleves Pizzás csiga <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12 EN: 828 ZS: 37,3 TZS: 12,9 FH: 31,1 SZH: 85,5 CK: 11,4 SÓ: 1,72	Édes gyökrémsleves Levesgyöngy Sertésbrassói Csemegeuborka <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12 EN: 912 ZS: 40,2 TZS: 13,6 FH: 31,6 SZH: 96,4 CK: 8,2 SÓ: 2,92	Tavaszi leves Amerikai sajtos tészta Brownie <u>Allergének:</u> 1,3,7,12 EN: 922 ZS: 38,5 TZS: 16,2 FH: 27,3 SZH: 114,6 CK: 41,2 SÓ: 1,89	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:
VACSORA	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kisbátársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Zalaegerszeg

Középiskola

2024.04.08.–2024.04.14.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Tejfőlös zöldbableves
Pincepörkölt
Házi vegyes saláta
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,7,12

EN:776
ZS:32,5 TZS:9,5 FH:28,7
SZH:82,1 CK:12,4 SÓ:1,55

Bagolyborsóleves
Bazsalikomos paradicsomos
spagetti
Sajt szórat
Mandarin

Allergének:
1,7,9

EN:900
ZS:31,2 TZS:11,4 FH:33,3
SZH:114,4 CK:26,6 SÓ:2,88

Gyümölcsleves
Lilahagymás, sajtkrémes
csirkemell
Rizibizi

Allergének:
1,7,12

EN:826
ZS:21 TZS:7,5 FH:47
SZH:110,2 CK:38,8 SÓ:1,1

Csontleves
Lenmagos fasírt
Lencsefőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:908
ZS:39,1 TZS:10,5 FH:43
SZH:91 CK:6,8 SÓ:3,04

Tejfőlös burgonyaleves
Sárgabarackos gombóc
Porcukor
Körte

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:1262
ZS:17,8 TZS:4,7 FH:20,9
SZH:188,7 CK:50,4 SÓ:1,49

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Tejfőlös zöldbableves
Reszelt sertésmáj
Párolt rizs
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,7

EN:858
ZS:30,1 TZS:8,4 FH:39,3
SZH:102,3 CK:13,1 SÓ:1,49

Bagolyborsó leves
Kukoricapelyhes csirkemell
Bulgur
Vitaminsaláta
Mandarin

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:1252
ZS:26 TZS:6,8 FH:58,3
SZH:173 CK:22,5 SÓ:2,88

Gyümölcsleves
Fűszeres csirkeszárnyak
Petrezselymes burgonya
Cékla savanyúság

Allergének:
1,7,10,12

EN:917
ZS:28,4 TZS:7,3 FH:47,1
SZH:112,9 CK:51,7 SÓ:3,04

Csontleves
Vadas sertésragu
Makaróni tészta

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:747
ZS:30,5 TZS:8 FH:28,2
SZH:86,9 CK:11,9 SÓ:1,39

Tejfőlös burgonyaleves
Gombapörkölt
Galuska
Körte

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:758
ZS:18 TZS:4,3 FH:20,3
SZH:120,4 CK:18,5 SÓ:0,45

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szérum; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Zalaegerszeg

Középiskola

2024.04.15.–2024.04.21.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Tarhonyaleves
Dino szelet
Finomfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Alma

Allergének:
1,7,12

EN:895
ZS:30,6 TZS:6,6 FH:32,1
SZH:116,2 CK:23,6 SÓ:3,19

Húsgaluska leves
Burgonyás tészta
Cékla savanyúság

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:775
ZS:29,9 TZS:6,4 FH:27,8
SZH:94,8 CK:10,6 SÓ:2,92

Tojásleves
Erdélyi rakott káposzta
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,12

EN:758
ZS:47,4 TZS:15,7 FH:27,1
SZH:46,7 CK:6,5 SÓ:5,05

Paradicsomleves
Sertésragu Jóasszony módra
Petrezselymes burgonya
Uborkasaláta

Allergének:
1,3,9,12

EN:839
ZS:32 TZS:8,9 FH:29,3
SZH:102,2 CK:32,4 SÓ:1,89

Zöldborsókrémleves
Levesgyöngy
Rántott sajt
Párolt rizs
Tartármártás

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:1338
ZS:65,9 TZS:20,6 FH:38
SZH:142,9 CK:18,4 SÓ:2,91

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Tarhonyaleves
Bácskai rizseshús
Csemegeuborka
Alma

Allergének:
1,10,12

EN:881
ZS:35,3 TZS:10,7 FH:30,2
SZH:106,4 CK:17,2 SÓ:2,98

Húsgaluska leves
Mákos guba
Vaníliás öntet

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:1032
ZS:33,8 TZS:10,4 FH:36,6
SZH:138,1 CK:66,5 SÓ:2,4

Tojásleves
Harcspaprikás
Galuska

Allergének:
1,3,4,7

EN:773
ZS:28,5 TZS:7 FH:34,9
SZH:87,8 CK:1,2 SÓ:0,9

Paradicsomleves
Carbonara spagetti

Allergének:
1,3,7,9

EN:980
ZS:46,9 TZS:16,1 FH:30,3
SZH:106 CK:35,8 SÓ:3,64

Zöldborsókrémleves
Levesgyöngy
Svájci rakott burgonya

Allergének:
1,3,7,12

EN:740
ZS:35,1 TZS:17,2 FH:23,9
SZH:70,3 CK:6,5 SÓ:1,36

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Zalaegerszeg

Középiskola

2024.04.22.–2024.04.28.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Húsleves
Székelykáposzta
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,12

EN:676
ZS: 25,6 TZS: 9,7 FH: 27,9
SZH:77 CK:4,6 SÓ: 5,35

Köménymaglevés
Pirított kenyérkocka
Lecsós virsli
Tarhonya
Mandarin

Allergének:
1

EN: 880
ZS: 42,1 TZS: 10,1 FH: 26,1
SZH: 95,7 CK: 18,1 SÓ: 3,67

Csirkebecsinált leves
Morzsás nudli
Gyümölcsöntet

Allergének:
1,3,9,12

EN: 877
ZS: 12,2 TZS: 1,2 FH: 32,9
SZH: 127,6 CK: 16 SÓ: 3,13

Almaleves
Grillfűszeres csirkemell
Rizibizi
Lilakáposzta saláta

Allergének:
1,7,10,12

EN: 787
ZS: 16 TZS: 2,8 FH: 40,6
SZH: 119,9 CK: 48,7 SÓ:1,82

Citromos kerti leves
Vegetáriánus chilis bab
Teljes kiőrlésű kenyér
Kókuszgolyó

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 642
ZS: 11,9 TZS: 2,4 FH: 35
SZH: 94,9 CK: 18 SÓ: 2,02

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Húsleves
Főtt sertésszelet
Meggymártás
Pirított dara

Allergének:
1,3,7,12

EN:704
ZS: 14,3 TZS: 4,7 FH: 33,1
SZH:106,5 CK:34,8 SÓ: 1,15

Köménymaglevés
Pirított kenyérkocka
Göngyölt sertésszelet
Kukoricás rizs
Cékla savanyúság
Mandarin

Allergének:
1,3,7,10

EN: 916
ZS: 31,9 TZS: 9 FH: 42,7
SZH: 108,6 CK: 17,7 SÓ: 3,83

Csirkebecsinált leves
Sajtos-tejfölös tészta

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 752
ZS: 30,9 TZS: 14 FH: 41,5
SZH: 70,8 CK: 5,6 SÓ: 1,85

Almaleves
Stefánia vagdalt
Burgonyapüré
Lilakáposzta saláta

Allergének:
1,3,7,12

EN: 890
ZS: 30,6 TZS: 10 FH: 29,7
SZH: 117,5 CK: 50,3 SÓ:1,92

Citromos kerti leves
Rántott gombafejek
Petrezselymes rizs
Tartármártás
Kókuszgolyó

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN: 1210
ZS: 44,5 TZS: 9,6 FH: 27,9
SZH: 165,2 CK: 18,3 SÓ: 1,68

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Zalaegerszeg

Középiskola

2024.04.29.–2024.05.05.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap	
REGGELI	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>		<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>		<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>		<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	
EBÉD A	<p>Eperkrémleves Borsos sertéstokány Bulgur Csemegeuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10,12</p> <p>EN:977 ZS: 33 TZS: 9,7 FH: 31 SZH:122,1 CK:44,8 SÓ: 2,44</p>	<p>Brokkolikrémleves Levesgyöngy Kukoricapelyhes halfilé Sárgarépás rizs Káposztasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,7,12</p> <p>EN: 850 ZS: 18 TZS: 4,8 FH: 30,2 SZH: 139,8 CK: 16,7 SÓ: 2,37</p>	<p>ÜNNEPNAP</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>Gulyásleves Mákos tészta Körte</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,12</p> <p>EN: 959 ZS: 30,5 TZS: 6,3 FH: 29,5 SZH: 139 CK: 56,9 SÓ:0,34</p>	<p>Magyaros gombaleves Borsófehérjefasírt Majoránna burgonyafőzelék Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN: 573 ZS: 14 TZS: 2,8 FH: 24,1 SZH: 80 CK: 2,5 SÓ: 1,54</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	
EBÉD B	<p>Eperkrémleves Parajos penne</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN:671 ZS: 17,6 TZS: 4,7 FH: 20,7 SZH:105,8 CK:46,2 SÓ: 0,63</p>	<p>Brokkolikrémleves Levesgyöngy Pulykapörkölt Galuska Káposztasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN: 807 ZS: 20,8 TZS: 5,2 FH: 37,7 SZH: 114,5 CK: 16,1 SÓ: 1,66</p>	<p>ÜNNEPNAP</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>Gulyásleves Langalló Körte</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 886 ZS: 40,4 TZS: 17 FH: 33 SZH: 88,2 CK: 20,8 SÓ:2,2</p>	<p>Magyaros gombaleves Rizsfelfújt Csokoládés öntet Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN: 1020 ZS: 13,8 TZS: 5,2 FH: 28,3 SZH: 187,7 CK: 50,1 SÓ: 2,86</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	
VACSORA	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>		<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>		<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>		<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szézag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (sós; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.